

福祉・家事 援助サービス事業

はじめました！

1回(30分以内)
ワンコイン＝
500円



30分以上かかる作業は1時間あたり823円～
日常生活のちょっとした困りごとや
軽易な作業をシルバー人材センターの
会員がお手伝いします！



利用時間

月曜日から金曜日

(土日祝日、年末年始除く)

午前8時30分から午後5時まで

サービスを利用できる方

- 65歳以上の一人暮らしの方
- 夫婦で65歳以上の方
- 身体の不自由な方
- 母子・父子家庭の方



お申込み手順

1 お申込み



お電話などで仕事の内容をお聞かせください。

2 連絡調整

仕事の内容や条件などを話し合います。

3 実施・完了

シルバー会員が仕事を行い、依頼者が完了を確認します。

4 お支払い



仕事の完了確認後、シルバー会員がその場で集金し領収します。

まずはお気軽にお問い合わせください！

受付時間 午前8時30分から午後5時まで(土日祝日、年末年始除く)



公益社団法人 名取市シルバー人材センター

〒981-1224 名取市増田字柳田50-1

TEL022-383-8016(代) FAX022-383-8476

E-mail : natorisc@d9.dion.ne.jp

URL : <http://www.ab.auone-net.jp/~natorisc/>

詳しくは裏面を



ワンコインでお手伝いできる作業 (作業時間 30 分程度)

- 部屋の清掃・片付け
- 買い物
- ゴミ出し(家庭ごみ)
- 資源物の持ち出し
- 資源物の分別
- 洗濯物・布団干し
- 洗濯物・布団の取り込み
- お風呂(浴槽)の洗い
- トイレ清掃
- 玄関廻りの清掃
- 洗面台の清掃
- 雨戸の開閉
- 庭の清掃
- 植木の水遣り
- 買い置きのカートの交換
- ストーブなどの灯油補給
- ストーブ(灯油・電気)の清掃・片付け
- コタツの分解・片付け
- 蛍光管・電球の交換(買い置きあり)
- 掛け時計の電池交換(買い置きあり)
- 病院への付き添い
- 病院へ利用者の薬の受け取り
- 病院(徒歩15分圏内)予約のための診察券出し
- 一人暮らし高齢者世帯への声かけ
- 話し相手
- 回覧板の投函
- 住まいの軽易な修理
- 簡単な家具組み立て
- 扇風機の清掃・組み立て
- ネジ類の締め直し
- 簡単な裁縫



- ▶ 30分程度の作業をワンコインの単価として、2コインまでお引き受けします。
- ▶ 1つの作業が30分を超える場合は、通常の業務で対応します。

お引き受けできない作業について

- お客様のお身体に直接触れる作業
- 車での送迎
- 犬の散歩等
- 通帳・カード・貴金属を扱う作業
- 機器の修理(電気工事・ガス工事・水道工事等)

シルバーでは

ワンコインでお手伝いできなくても
様々な作業を請け負うことができます！

- 草刈り・草取り
- 庭木の手入れや剪定
- 室内清掃
- 簡単な大工仕事
- ふすま、障子、網戸の張替え
- 書類・伝票整理
- 家事のお手伝い



料金

下見をしてお見積りを出します。(見積りは無料)

※一部お受け出来ない仕事もありますので、まずはお気軽にご相談ください。

会員募集

あなたも一緒にシルバー人材センターで働いてみませんか。

名取市シルバー人材センターでは会員を募集しています。市内に居住する、健康で働く意欲のある、60歳以上の方であれば、どなたでも会員に登録できます。

会員になって、長年培ってきた知識と経験を生かし、健康のために楽しみながら仕事をしてみませんか。

入会希望の方は毎月第2・4木曜日午後1時30分から
当センターで行っている「入会説明会」にお越しください。